



تنويه

تتابع البعثة التطورات المرتبطة بانتشار فيروس كورونا المعروف علمياً COVID-19 وتسجيل عدد من الحالات بهولندا حسب الإحصاءات الصادرة من جهات الاختصاص الرسمية ، وبناء عليه ، تدعو سفارة السودان بلاهاي جميع أفراد الجالية السودانية بهولندا إتخاذ كافة التدابير الملائمة والضرورية في حالة الإصابة أو الإشتباه بالإصابة بالعدوى ، وإتباع الإرشادات والنصائح التالية للوقاية وتجنب الإصابة بالعدوى :-

1- تجنب السفر إلى الدول التي ينتشر فيها الفيروس بشكل كبير داخل أو خارج أوروبا إلا في حالات الضرورة القصوى مع أخذ الاحتياطات اللازمة وفق الإرشادات الوقائية المحددة في الدولة.

2- ينصح بالابتعاد قدر الإمكان عن المناطق المزدحمة التي تزيد فيها احتمالات إنتشار العدوى بشكل أكبر ، كما ينصح بالمحافظة على مسافة بينك وبين الآخرين بما لا يقل عن متر ونصف أو (خمسة أقدام) وتجنب الإتصال الوثيق مع الأشخاص المصابين بالحمى أو السعال وقائياً وإتخاذ التحوطات اللازمة لمنع وصول الرذاذ والسوائل الناتجة إلى الفم أو العين أو الأنف مع المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو مطهر صحي عند المصافحة أو ملامسة الأسطح.

3- عند السعال أو العطس إستخدم منديل والتخلص منه بعد الإستخدام في أقرب وعاء للنفايات.

4- إرتداء قناع (كمامة صحية) للحماية لك وللآخرين خاصة في حالات الإشتباه أو الإصابة بالعدوى.

5- ينصح بالبقاء في المنزل أو مكان الإقامة في حالة الشعور بتوسعك أو الإصابة بحمى أو ظهور أعراض لأمراض الجهاز التنفسي وإتخاذ الترتيبات اللازم للحصول على تقييم من الطبيب أو أقرب مكان للخدمة الطبية وبالإتصال بأرقام الطوارئ الصحية في حالة الإشتباه بأعراض الإصابة بالعدوى بالفيروس أو أي أعراض مشابهة مصحوبة بحمى.

سفارة جمهورية السودان
لاهائي

الجمعة 06 مارس 2020م